

Office Guru



สูตร A สาวหุ่นเล็กพริกขี้หนู ส่วนสูงน้อยกว่า 157 CM

✓ Do **X Don't**

- 1. สูทและกางเกงหรือกระโปรงที่เป็นสีเดียวกันทั้งตัว จะทำให้ดูสูงโปร่งขึ้น สามารถเล่นสีให้แตกต่างที่เสื้อตัวในได้ โดยเลือกเฉดสีที่ใกล้เคียงกับสีของสูท เช่น สูทสีเทา อาจใส่เสื้อตัวในสีฟ้าอมเทา
- 2. ความยาวสูทไม่เกินกระดูกสะโพก และเลือกปกสูทที่บางเรียบเพื่อสร้างเส้นนำสายตาแนวตั้ง
- 3. ควรเลือกกระดุมสูทและเข็มขัดโทนสีเดียวกับสูท



สูตร B สาวเจ้าเนื้อ อวบทั่วช่วงบนและช่วงล่าง

✓ Do

- 1. เสื้อเข้ารูปแต่ไม่รัดเปรี๊ยะ อย่าลืมว่าเป้าหมายของคุณคือการมีทรวดทรงที่สวยงาม
- 2. สูทหรือแจ็กเก็ตที่ยาวคลุมบั้นท้าย เพื่ออำพรางส่วนที่ใหญ่ที่สุดของร่างกาย
- 3. เสื้อคอวี เหมาะกับคุณมากที่สุด

X Don't

- 1. เสื้อผ้าหลวมโคร่ง อย่าพรางความอวบด้วยการใส่เสื้อผ้าตัวใหญ่ครอบร่างลงไปอีกที
- 2. กระโปรงความยาวเท่าส่วนที่ใหญ่ที่สุดของน่อง จะยิ่งดึงสายตาออกมาที่จุดนั้น
- 3. ผ้าลายดอกใหญ่ๆ ผ้าลูกฟูก ผ้ากำมะหยี่ และไหมพรม ยิ่งทำให้ตัวดูหนา



แต่งตัวไปสัมภาษณ์งานยังไง ไม่เสียเซลฟ์ ตอน 1

Guru

ดร.อังรา รุ่ยเจริญ กรรมการผู้จัดการ บริษัทแอกคอมแอนด้อิมเมจ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

สาว ๆ เคยไหมคะ? ชุดที่เราว่า "เป๊ะ" กลับทำให้ "แป๊ก" ในวันสัมภาษณ์งาน

หากคุณเป็นคนที่มั่งมีน้อย แต่อยากพิชิตฝันใหญ่อันไกลโพ้น มาเริ่มต้นการเดินทางให้ถูกต้องตั้งแต่แรกกันเถอะค่ะ จำไว้ว่า ควรแต่งกาย "เพื่องานที่อยากได้" จุดเริ่มต้นคือ รู้จักรูปร่างตนเอง แล้วค่อยเลือก "สูตรการแต่งกาย" ที่เสริมบุคลิกภาพให้ดูสง่างามและน่าเชื่อถือ



สูตร C

สาวเซปปี๊ สะโพกใหญ่ โหล่แคบ

✓ Do

- 1. เสื้อลายขวาง เสื้อพิมพ์ลาย หรือแต่งโบ ช่วยดึงสายตามายังลำตัวช่วงบน
- 2. แมคซ์เสื่อสีอ่อนกับกระโปรงหรือกางเกงสีเข้ม ช่วยอำพรางและขยายจุดสนใจของรูปร่าง

X Don't

- 1. สูทหรือแจ็กเก็ตที่ลิบบาง หรือเข้ารูปเกินไป
- 2. สูทหรือแจ็กเก็ตที่ยาวเท่าสะโพก
- 3. ชุดแน็คแนก
- 4. ชุดที่มีเข็มขัดรัดเอว



TIP

66 ควรใส่กระโปรงที่สูงหรือต่ำกว่าเข่าไม่เกิน 2 นิ้ว ไม่อย่างนั้นไม่เรียกว่าชุดสัมภาษณ์แล้วละ 99

สูตร D

สาวแน่นอก เจ้าเนื้อตั้งแต่ช่วงเอวขึ้นไป

✓ Do

- 1. แจ็กเก็ตหรือสูทสีเข้ม ตัดเข้ารูปและคลุมสะโพก
- 2. เสื้อตัวในคอวี หุ่นแบบนี้ใส่แล้วสวย แต่อย่าให้คอลึกเกิน

X Don't

- 1. สูทหรือแจ็กเก็ตที่มีกระดุมสองแถว มีกระเป๋ า โบ หรือผ้าจับจับลูกไม้
- 2. กระโปรงหรือกางเกงที่เข้ารูปเกินไป ไม่เช่นนั้นช่วงบนจะยิ่งดูหนา

เห็นไหมคะ สว่าราศึไม่ต้องเสริมดวง แคร์ูจักรูปร่างตัวเองก็ส่งเราให้ถึงฝันได้! ☺

